

# Le bilan neuropsychologique (ou psychométrique) chez l'enfant

par Caroline Everaere, psychologue

On vous a conseillé la réalisation d'un bilan neuropsychologique, appelé également évaluation ou bilan psychométrique, pour votre enfant et vous souhaiteriez en savoir un peu plus sur le sujet, voici un article qui pourra vous apporter quelques réponses.



Photo non contractuelle

## Pourquoi ?

Le bilan neuropsychologique est souvent conseillé lorsque votre enfant rencontre des difficultés impactant sa façon de penser, d'agir, ses capacités d'apprentissage ou de concentration. Cette évaluation permet alors de comprendre l'origine de ces difficultés.

Un bilan neuropsychologique permet de poser un diagnostic ou une hypothèse diagnostique en cas de :

- troubles du langage,
- troubles neuro-visuels,
- troubles mnésiques,
- troubles des fonctions attentionnelles et exécutives (inhibition, planification, flexibilité mentale,),
- troubles spécifiques des apprentissages,
- haut potentiel intellectuel.

L'évaluation neuropsychologique permet de connaître et comprendre les causes des difficultés rencontrées par l'enfant, quel que soit le contexte de vie (familial, scolaire, en société...), et son âge. Elle permet alors de :

- prévenir d'éventuelles conséquences,
- mettre en place une remédiation cognitive afin de minimiser leur impact au quotidien,

- guider les parents avec des outils permettant d'adapter l'environnement de leur enfant,
- proposer un accompagnement psychologique pour veiller à son épanouissement.

### Comment ?

Le bilan neuropsychologique se déroule en trois temps :

✓ *L'entretien initial :*

Les parents présentent la situation, les difficultés rencontrées, ce qui les amène à consulter un(e) neuropsychologue. Il s'agit également de la première rencontre avec l'enfant.

✓ *L'évaluation neuropsychologique :*

L'enfant reste seul avec le neuropsychologue qui lui présente différents exercices au regard des éléments rapportés lors de l'entretien initial (cela dure en moyenne deux heures mais varie selon la problématique et les facilités/difficultés de l'enfant).

✓ *La restitution des résultats :*

Après avoir corrigé les différentes épreuves, le neuropsychologue prend le temps d'expliquer les résultats de l'évaluation et le diagnostic. Il remet également aux parents un compte-rendu qui reprendra ses observations cliniques, les résultats neuropsychologiques, le diagnostic et des recommandations pour une éventuelle prise en charge.

**Caroline EVERAERE**

**Psychologue-Neuropsychologue**

156 Rue du 8 Mai 1945

59 650 Villeneuve d'Ascq

06 73 42 77 95

[contact@ceveraere-psychologue.fr](mailto:contact@ceveraere-psychologue.fr)

[www.ceveraere-psychologue.fr](http://www.ceveraere-psychologue.fr)